

中華基督教會基法小學(油塘)

運用一筆過家長教育津貼 (小學)推行計劃 (2023/24 學年至 2025/26 學年)

[修訂本]

本校運用一筆過家長教育津貼作以下用途：

	範疇	預期學習成果	參與者	預算推行時間			評估方法	財政預算	負責人
				23-24	24-25	25-26			
1. 1.1	促進兒童健康、愉快及均衡的發展 支援就讀初小子女的發展及學習需要 - 家長講座 1 個 - 家長小組 1 個 (4-6 節) 內容: 如何提升孩子做功課溫習、自理能力及生活規律	- 提高家長對於子女不同學習需要的認識。 - 培養正面和支持的態度，以照顧子女的不同學習需要。 減輕家長因子女學習問題所帶來的壓力。	P.1-3 家長	✓ ✓			家長問卷	\$40,000.00	學生輔導主任、 半職駐校社工
1.2	解決家庭衝突及營造健康的家庭關係 - 家長講座 1 個 - 家長小組 1 個 (4-6 節) 內容: 掌握有效的親子溝通技巧和促進家庭協商的技巧	- 掌握支援子女保持專注，管理情緒以及應對日常學習挑戰的知識和技能。 - 家長了解如何支援子女管理互聯網的使用。 - 掌握如何與子女達成共識，如何與子女設定界線。	P.4-6 家長		✓ ✓		家長問卷		

2.	促進家長身心健康		P.1-6				家長問卷	\$42,000.00	學生輔導主任
2.1	家長抗逆力: 促進小學階段家長及其子女的身心健康 透過親子活動，加強親子互動，增進親子關係 ● 親子六色積木遊戲 ● 親子歷奇 ● 宮崎駿之音樂世界親子工作坊 ● 親子 Wargame	- 凝聚快樂時光 - 增進親子關係 - 學習互相欣賞和合作	學生及家長		✓	✓			
2.2	提升家長自我關顧的意識 ● 家長情緒管理講座 ● 家長鬆一鬆工作坊 (共 4 個) (手工製作/賞茶/和諧粉彩/咖啡拉花/美食製作/盆景製作/Blessive Brush)	提升家長正面情緒，例如幸福、鎮定、放鬆和平靜	P.1-6 家長	✓ ✓	✓ ✓	✓ ✓	家長問卷 觀察、 訪問、 活動作品	\$20,000.00	
2.3	「子女精神健康」家長教育系列(3-4 個)	提升家長認識子女的心理需要和精神健康	P.1-6 家長	✓	✓	✓	家長問卷	\$20,000.00	家教會委員
3.	促進家校合作與溝通 ● <3-2-1 家長繪本工作坊> 內容包括 3 次繪本課堂+2 次工作坊 +1 次活動實踐	- 培養學校故事爸媽，提升家校合作 - 增加親子閱讀興趣	P.1-3 家長	✓			家長問卷 口頭回饋	\$4800.00	圖書館主任

4.	1. 設計及製作具校本特色的「幸福@基法」小冊子，內容包括彙集基法同學對幸福感的想法、介紹性格強項及 PERMA 的正向心理學元素，鼓勵家長應用正向管教，幫助建立幸福快樂家庭。 2. 設計家長錦囊及打氣包	加強家長及學生對正向心理學中 PERMA 幸福五元素及 24 個品格強項的認識	P. 1-6 學生及家長	✓	✓		製作小冊子及家長打氣包予全校家長，於家長日派發。	\$15,200.00	學生輔導主任
5.	正向家長教育全年計劃 1. 線上影片課程，共 30 個正向價值觀主題 (全校家長、每人一帳號) 2. 5 次線下家長講座 3. 每月提供文章分享、參與線上研討會、正向書籍分享	幫助家長建立孩子正向價值觀	P. 1-6 家長			✓		\$48,000.00	學生輔導主任
6	「做個快樂父母」家長教育 1. 有心有力工作坊 2. 善意溝通工作坊	讓家長掌握正面、積極和有效管教子女的方式，與子女溝通的技巧。	P. 1-6 家長			✓		\$10,000.00	學生輔導主任 家教會委員
							總計:	\$200,000.00	