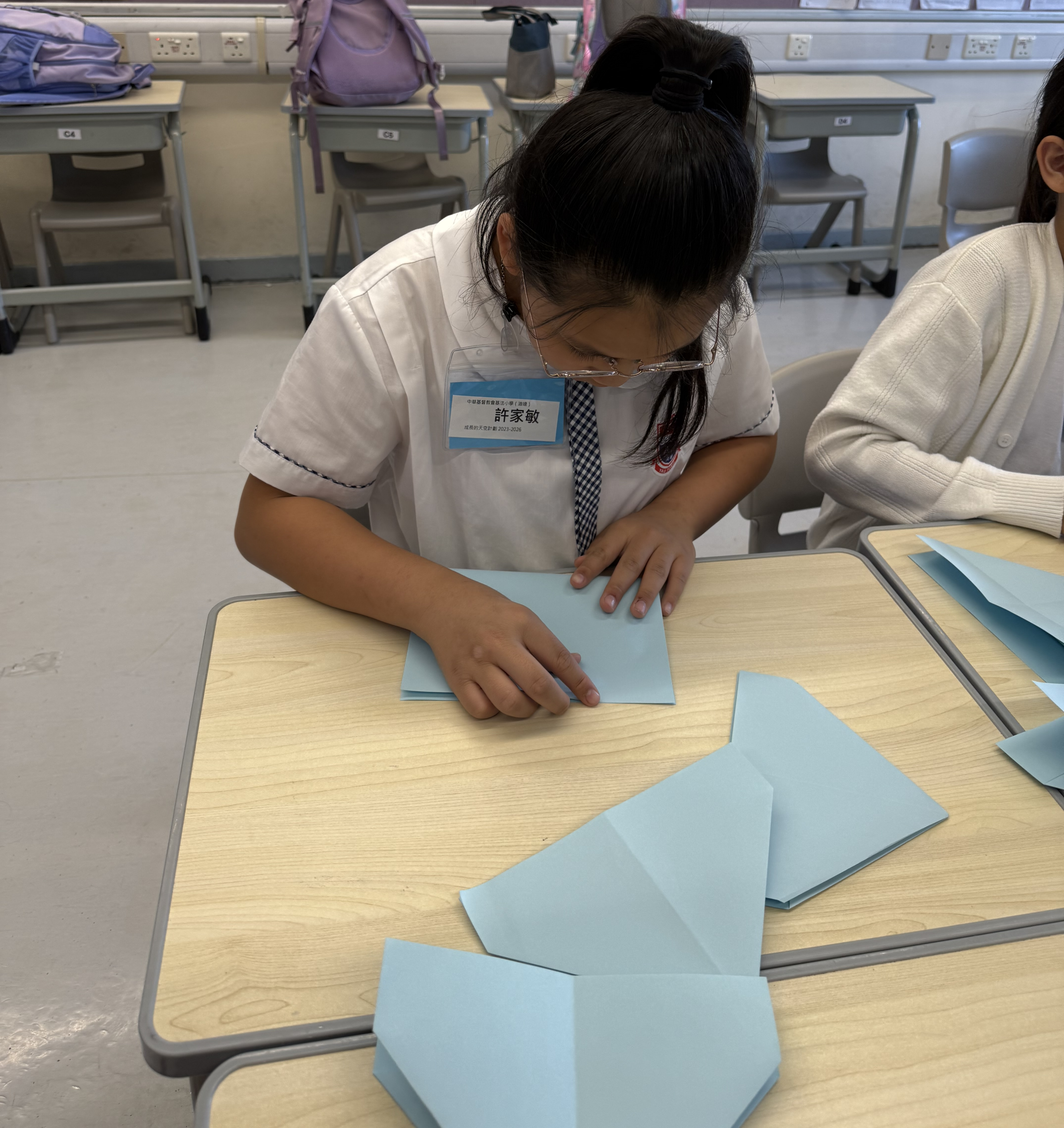


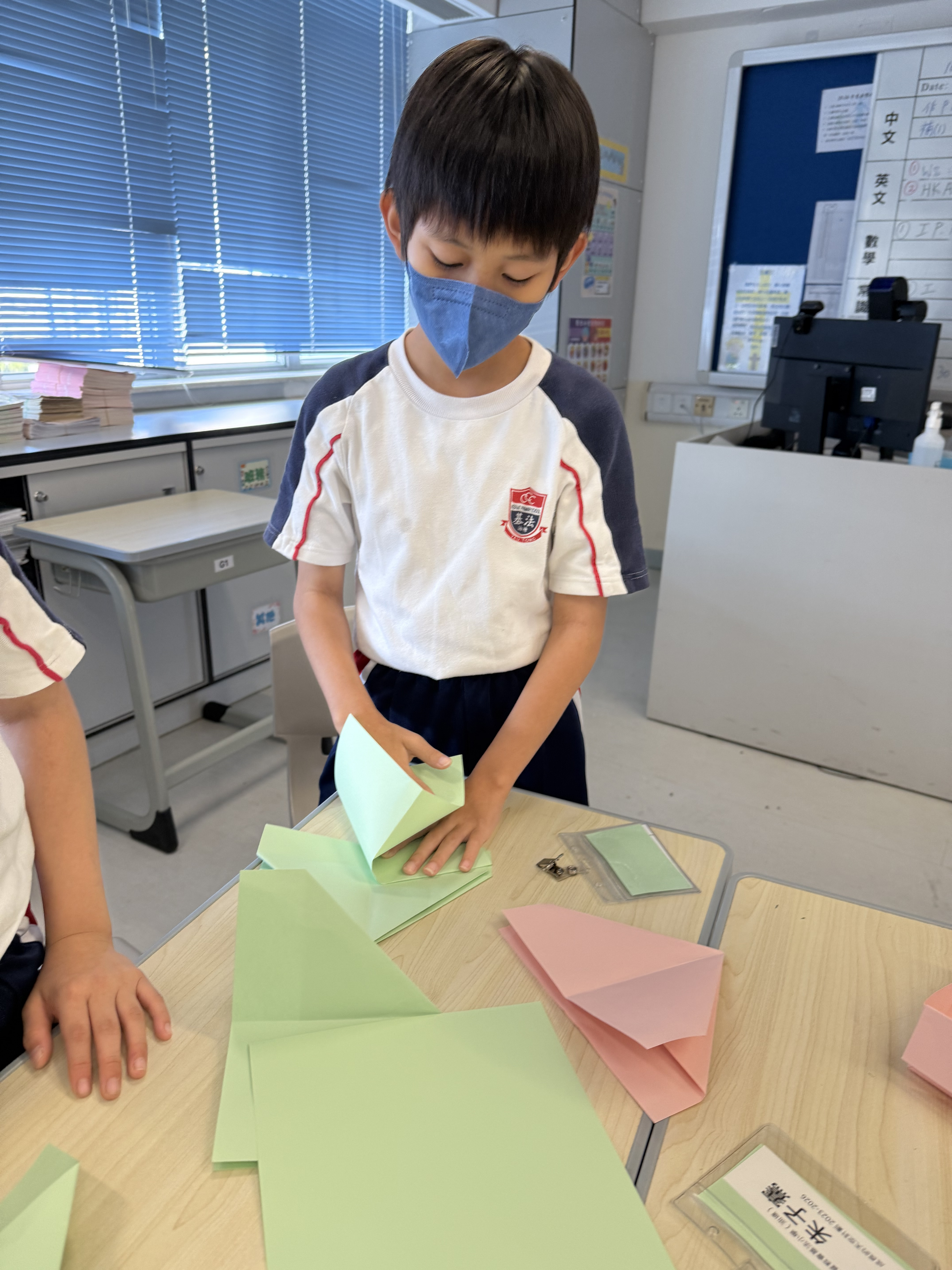


中環教育發展局「小學（通識）」
課程的天空計劃 2023-2026
梁雋禧









中文

英文

數學

Date:

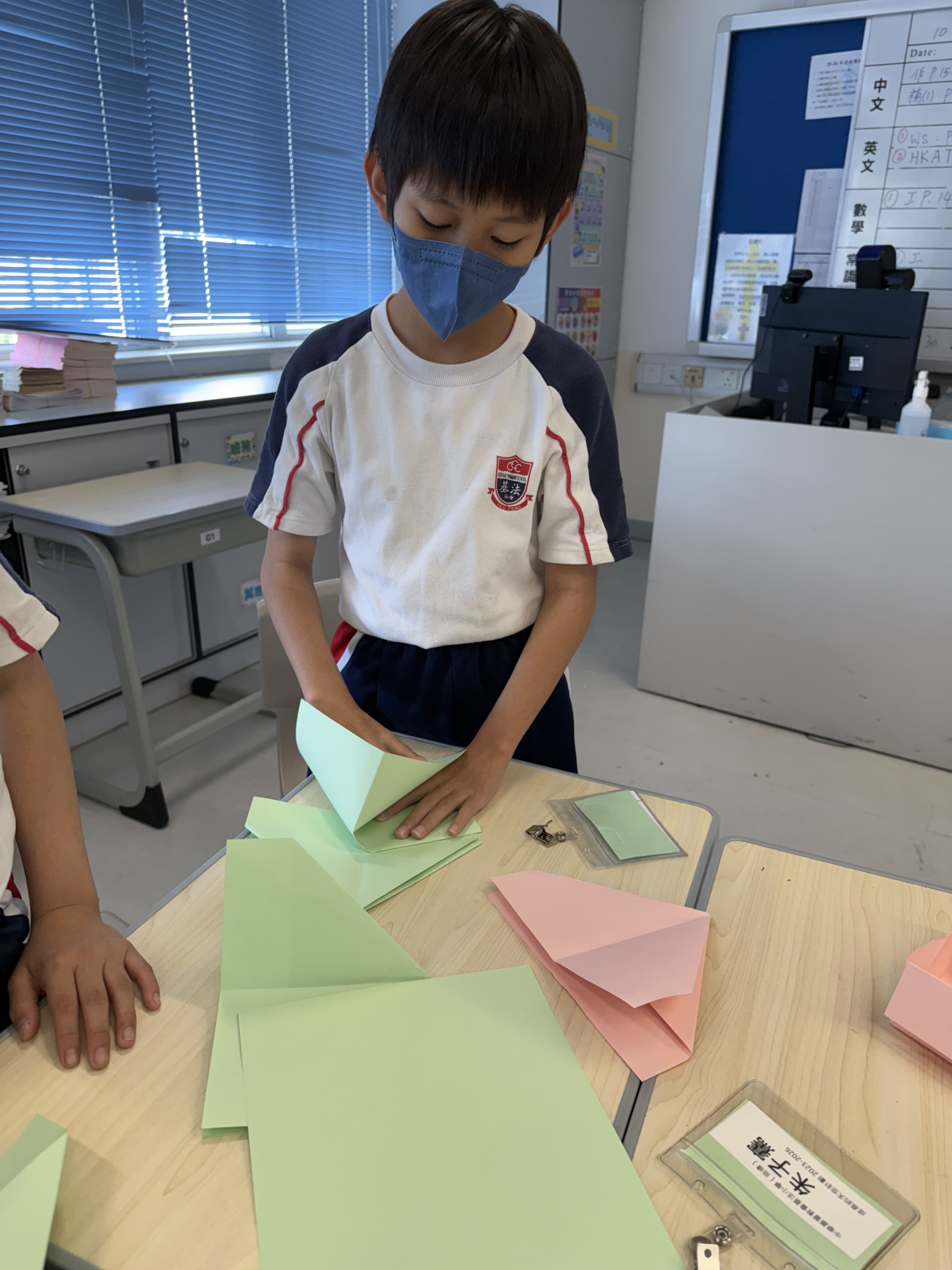
作P
務(1)

① WS
② HK A

① I P

② I

朱子學
(附註)
2023-2024



中文

英文

數學

10

Date:

作 P15

補(1) P

① Ws: P

② HKAT

① I.P. 14

工



朱子耀
9202-2023 續任區區議員
(現任)















中德基督教會法小學(油塘) 成長的天空

處理衝突三大原則

1. 生氣人人皆有，可選擇不同方法處理
2. 既不會傷害別人，也不會傷害自己，更不破壞物件
3. 不用指責責罵/侮辱等方法表達

處理衝突五步驟

1. 運用幽默感
2. 一笑解千愁
3. 放鬆自己
4. 深呼吸，不發脾氣
5. 轉移注意力

衝突處理五步驟

1. 紅燈：停一停，想一想，聽聽別人的意見或解釋
2. 黃燈：表達自己的感受及意見—I Message
3. 綠燈：大家一把攞來解決的方法
4. 交還警：找別人幫忙

I Message：我，訊息

1. 別人對我做的行為
2. 我的感受
3. 我的期望

衝突處理五步驟

1. 回避型(Avoidance) 你自己玩，唔理睬
2. 爭執型(Competition) 有你有我為目的，不擇手段
3. 調解型(Mediation) 唔理睬，唔理睬，唔理睬
4. 妥協型(Accommodation) 有權就我，我唔理睬
5. 解決型(Collaboration) 唔理睬，唔理睬，唔理睬

解決型(Collaboration) 唔理睬，唔理睬，唔理睬

1. 有誠意
2. 有耐心
3. 有勇氣
4. 有毅力
5. 有決心
6. 有恒心

解決型(Collaboration) 唔理睬，唔理睬，唔理睬

聖約翰天主教小學 四年級 成長的天空

處理衝突三大原則

1. 生氣人人皆有，可選擇不同方法處理
2. 既不會傷害別人，也不會傷害自己，更不破壞物件
3. 不用指責責罵/侮辱等方法表達

處理衝突五步驟

1. 運用幽默感
2. 一笑解千愁
3. 放鬆自己
4. 深呼吸，不發脾氣
5. 轉移注意力

衝突處理五步驟

1. 紅燈：停一停，想一想，聽聽別人的意見或解釋
2. 黃燈：表達自己的感受及意見—I Message
3. 綠燈：大家一把攞來解決的方法
4. 交還警：找別人幫忙

I Message：我，訊息

1. 別人對我做的行為
2. 我的感受
3. 我的期望

衝突處理五步驟

1. 回避型(Avoidance) 你自己玩，唔理睬
2. 爭執型(Competition) 有你有我為目的，不擇手段
3. 調解型(Mediation) 唔理睬，唔理睬，唔理睬
4. 妥協型(Accommodation) 有權就我，我唔理睬
5. 解決型(Collaboration) 唔理睬，唔理睬，唔理睬

解決型(Collaboration) 唔理睬，唔理睬，唔理睬

1. 有誠意
2. 有耐心
3. 有勇氣
4. 有毅力
5. 有決心
6. 有恒心

解決型(Collaboration) 唔理睬，唔理睬，唔理睬



