

為關顧家長及學生在是次疫情的心理健健康，學生輔導組整理了一些資源，家長可開啟以下連結查看相關資訊：

機構：聖雅各福群會 Rachel Club

資訊：「在家管教小貼士」之「我要去街街

連結：<https://youtu.be/R5wDFq6u4AA>

資訊：「在家管教小貼士」之「在家無所事事點算好！？」

連結：<https://youtu.be/k6bVFkWIcbc>

資訊：「在家管教小貼士」之「教極都唔聽」

連結：<https://youtu.be/J4YRLxMNmR4>

機構：衛生署衛生防護中心 Centre for Health Protection, DH

資訊：有關疫情最新情況及預防方法

網址：<https://www.chp.gov.hk/tc/index.html>

FACEBOOK：衛生署衛生防護中心 Centre for Health Protection, DH

機構：香港中華基督教青年會

資訊：【抗疫·身心靈】情緒支援小錦囊-子女篇

內容：助你應對大人同小朋友面對疫情情緒壓力

連結：<https://www.youtube.com/watch?v=NyqOGuUbQM>

機構：香港基督教女青年會

資訊：【停課抗疫在家活動小冊子】

內容：為一眾幼兒及家長提供停課小故事及趣味遊戲冊，將家居變身為遊樂場，搞搞新意思，鼓勵親子一起挑戰不同小遊戲！

連結：

[https://drive.google.com/file/d/1hC-74qRHSpmgwOMeiXedt2l7FlqVuvZv/view?fbclid=IwAR2s7prJtIE6y20H5k61GcEYVr-U-rih\\_nCeivsVLq9S\\_Fpb3cGzd26MN2Q](https://drive.google.com/file/d/1hC-74qRHSpmgwOMeiXedt2l7FlqVuvZv/view?fbclid=IwAR2s7prJtIE6y20H5k61GcEYVr-U-rih_nCeivsVLq9S_Fpb3cGzd26MN2Q)

FACEBOOK：女青-Y SENse 特殊教育需要專業支援服務（有下載資料）

機構：香港大學社會科學院 / 香港輔導教師協會 / 香港賽馬會慈善信託基金

資訊：【「疫」境中的靜觀空間】

內容：資源套包括一本資源手冊和十二個靜觀修習的指導音頻。請與身邊的朋友分享這個資源套，一起學習在逆境中創造靜觀的空間，好好照顧自己的身心健康。

網址：<http://www.jcpanda.hk/ms2020/>

機構：香港紅十字會心理支援服務

資訊：【「疫」境中的情緒處理

內容：如何面對公共衛生危機及支援

網址：<http://www.redcross.org.hk/tc/ncov2019.html>

機構：香港耀能協會

資訊：【抗逆親子錦囊：家庭篇】

連結：<https://youtu.be/YOc-5ZC93JI>

資訊：抗逆親子錦囊：社交故事〈口罩篇一及二〉（供有需要學生）

連結：<https://www.youtube.com/watch?v=goyXDkUhDwA>

FACEBOOK：香港耀能協會 SAHK

機構：香港心理學會輔導心理學部

資訊：【疫樂同行聊心室】（多集）

內容：不同輔導心理學家直播清談，提供心理支援建議。

連結：<https://youtu.be/EEtkBS8iUpw>

FACEBOOK：香港心理學會輔導心理學部 Division of Coun Psy, HKPS

機構：公益金

資訊：【公益金及時抗疫基金】

內容：目標對象為需接受檢疫隔離而影響生計的香港居民。

網址：<https://www.commchest.org>