

## 中華基督教會基法小學(油塘)

### 運用一筆過家長教育津貼 (小學)推行計劃 (2023/24 學年至 2025/26 學年)

本校運用一筆過家長教育津貼作以下用途：

	範疇	預期學習成果	參與者	預算推行時間			評估方法	財政預算	負責人
				23-24	24-25	25-26			
1. 1.1	<p>促進兒童健康、愉快及均衡的發展</p> <p>支援就讀初小子女的發展及學習需要</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 家長講座 1 個</li> <li>● 家長小組 1 個 (4-6 節)</li> </ul> <p>內容：如何提升孩子做功課溫習、自理能力及生活規律</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 提高家長對於子女不同學習需要的認識。</li> <li>● 培養正面和支持的態度，以照顧子女的不同學習需要。</li> <li>● 減輕家長因子女學習問題所帶來的壓力。</li> </ul>	<p>P. 1-3 家長</p>	✓			家長問卷	\$40,000	學生輔導主任、半職駐校社工
1.2	<p>解決家庭衝突及營造健康的家庭關係</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 家長講座 1 個</li> <li>● 家長小組 1 個 (4-6 節)</li> </ul> <p>內容：掌握有效的親子溝通技巧和促進家庭協商的技巧</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 掌握支援子女保持專注，管理情緒以及應對日常學習挑戰的知識和技能。</li> <li>● 家長了解如何支援子女管理互聯網的使用。</li> <li>● 掌握如何與子女達成共識，如何與子女設定界線。</li> </ul>	<p>P. 4-6 家長</p>		✓	✓			

2.	促進家長身心健康							\$12,000	
2.1	家長抗逆力：促進小學階段家長及其子女的身心健康 ● 親子六色積木遊戲 ● 親子圓圈畫/流體畫制作	<ul style="list-style-type: none"> <li>凝聚快樂時光</li> <li>增進親子關係</li> <li>學習互相欣賞和合作</li> </ul>	P.1-3 學生及 家長		✓		家長問卷 親子作品		學生輔導主任  家教會委員
2.2	提升家長自我關顧的意識 ● 家長情緒管理講座 ● 家長鬆一鬆工作坊（共4個） （手工製作/賞茶/和諧粉彩/咖啡拉花/美食製作/盆景製作）	<ul style="list-style-type: none"> <li>提升家長正面情緒，例如幸福、鎮定、放鬆和平靜</li> </ul>	P.1-6 家長	✓ ✓	✓ ✓	✓ ✓	家長問卷 觀察、 訪問、 活動作品	\$20,000	
2.3	大型輕鬆普及式講座(2-3個)	<ul style="list-style-type: none"> <li>提升家長認識子女的心理需要和行為動機</li> </ul>	P.1-6 家長	✓	✓	✓	家長問卷	\$11,200	
3.	促進家校合作與溝通 ● <3-2-1 家長繪本工作坊> 內容包括3次繪本課堂+2次工作坊 +1次活動實踐	<ul style="list-style-type: none"> <li>培養學校故事爸媽，提升家校合作</li> <li>增加親子閱讀興趣</li> </ul>	P.1-3 家長	✓			家長問卷 口頭回饋	\$4,800	圖書館主任

4.	設計及製作具校本特色的「幸福@基法」小冊子，內容包括彙集基法同學對幸福感的想法、介紹性格強項及 PERMA 的正向心理學元素，鼓勵家長應用正向管教，幫助建立幸福快樂家庭。	<ul style="list-style-type: none"> <li>加強家長及學生對正向心理學中 PERMA 幸福五元素及 24 個品格強項的認識</li> </ul>	P. 1-6 學生及 家長	✓			製作小冊子予全校家長，於家長日派發	\$12,000	學生 輔導 主任
5.	設計及製作校本家長教育資源	<ul style="list-style-type: none"> <li>幫助家長掌握培育子女的知識和技巧</li> </ul>	P. 1-6 家長	✓	✓	✓		\$100,000	區會小 學校長 會成立 招標小 組處理
總計：								\$200,000	