

校園·好精神一筆過津貼 (2023/24 學年至 2024/25 學年)

撥款金額：2 萬 對象：家長

	活動內容	預期成果	參與者	預算推行時間		評估方法	財政預算
				23-24	24-25		
1.	家長講座：認識及處理兒童和青少年的情感和社交發展	參與者能認識子女的身心發展，並在面對子女情緒健康出現問題時提供初步及適當的支援	全校家長		✓	問卷	\$9,000.00
2.	家長工作坊：如何協助子女管理壓力(共 4 堂)						
3.	運動對兒童身心智能發展講座及普拉提伸展工作坊	讓參加者體驗運動的好處，透過伸展及正確的呼吸使心情得到提振及舒緩腰背痛	全校家長	✓		問卷	\$6,500.00
4.	舉辦家長鬆一鬆—咖啡拉花活動(活動帶出 PERMA 幸福感訊息)	提升家長正面情緒、放鬆和平靜的感覺	25-30 位家長	✓		問卷	\$4,500.00
						預算支出	\$20,000.00