

中華基督教會基法小學(油塘)

校園·好精神一筆過津貼推行計劃(2023/24 學年至 2024/25 學年)

附件 13

撥款金額：6 萬 對象：學生

| | 活動內容 | 預期成果 | 參與者 | 預算推行時間 | | 評估方法 | 財政預算 |
|------|--|--|---------|--------|-------|---|-------------|
| | | | | 23-24 | 24-25 | | |
| 1. | 舉辦「挑戰失敗日」，透過認知、情感、行動三方面，鼓勵學生勇敢面對挑戰，不怕失敗 | 參加者認為活動有助提升他們的抗逆力 | 五年級學生 | ✓ | | 學生問卷 | \$20,000.00 |
| 2. | 購買遊戲物資，在午間活動舉辦魔力橋活動 | 讓學生累積成就感及愉悅感，並促進人際關係 | 四至六年級學生 | ✓ | ✓ | 參與人數 | \$5,000.00 |
| 3. | 設置 330(身心靈)休息室 將房間佈置成紓壓空間，提供一個情緒支援地方，讓學生可以歇息、互相分享、細聽輔助音樂及觀察有關身心健康小貼士。此外，休息室內設置遊戲治療及藝術治療工具，讓有需要學生參與相關活動。 | 學生能關顧自己身(3)、心(3)、靈(0)健康，面對壓力之時，選擇休息室紓壓 | 全校學生 | | ✓ | <ul style="list-style-type: none"> 休息室使用率 治療小組成效 詢問使用者感受 | \$30,000.00 |
| 4. | 學生講座：以積極的態度應付壓力 (共 2 場) | 學生能察覺自己精神健康的警號及採用適當的應對方法 | 全校學生 | | ✓ | 問卷 | \$5000.00 |
| 預算支出 | | | | | | | \$60,000.00 |